



**PUNTO RISTORAZIONE TABELLA DIETETICA ANNO 2023/2024 – infanzia Comun Nuovo San Giuseppe**  
**Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo**  
**MENÙ ESTIVO dal 4 settembre 2023 al 27 Ottobre 2023 e dal 1° aprile 2024 al 30 Giugno 2024**



|   | LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI  |
|---|---|---|--|--|--|
| 04/08sett23<br>09/13ott23<br>08/12apr24<br>06/10mag24<br>10/14giu24 | <b>F10</b> Pizza margherita<br>Mozzarella (1/2 porz.)<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta          | <b>L6</b> Pasta olio e grana<br>Crocchetta di legumi<br>Carote<br>Pane<br>Frutta                | <b>C13</b> Farrotto allo zafferano<br>Bocconcini di tacchino al forno<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta     | <b>U5</b> Pasta al pesto<br>Sformato di uova e patate<br>Zucchine al forno<br>Pane<br>Frutta | <b>P7</b> Chicche di patate al pomodoro<br>Filetto di merluzzo dorato al forno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta |
| 11/15sett23<br>16/20ott23<br>15/19apr24<br>13/17mag24<br>17/21giu24 | <b>L2</b> Pasta agli aromi<br>Lenticchie al pomodoro<br>Carote<br>Pane<br>Frutta              | <b>C14</b> Crema di verdure con mix di cereali<br>Polpette di manzo<br>Patate<br>Pane<br>Frutta | <b>U10</b> Risotto con crema di zucchine<br>Frittata al naturale<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta         | <b>P5</b> Pasta pomodoro e basilico<br>Bastoncini di pesce<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta     | <b>F11</b> Lasagne alla ligure<br>Zucchine gratinate<br>Pane<br>Frutta   |
| 18/22sett23<br>23/27ott23<br>22/26apr24<br>20/24mag<br>24/28giu24   | <b>C12</b> Pasta al ragù di carne<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                               | <b>U2</b> Risotto alla parmigiana<br>Rollata<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta                      | <b>P13</b> Pasta alla crema di melanzane<br>Platessa gratinata<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta           | <b>F10</b> Pizza margherita<br>Mozzarella (1/2 porz.)<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta         | <b>L3</b> Pasta all'olio evo e grana<br>Legumi agli aromi<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                     |
| 25/29sett23<br>22/26apr24<br>27/31mag                               | <b>U1</b> Gnocchetti sardi al ragù di verdure<br>Frittata rustica<br>Carote<br>Pane<br>Frutta | <b>P8</b> Pasta all'olio<br>Filetto di merluzzo dorato<br>Zucchine gratinate<br>Pane<br>Frutta  | <b>F1</b> Ravioli di magro alla salvia<br>Caprese<br>(1/2 porz. mozzarella/pomodori)<br>Pane<br>Frutta | <b>L11</b> Pasta al pesto<br>Crocchette di legumi<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta       | <b>C10</b> Risotto allo zafferano<br>Petto di pollo al rosmarino<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta               |
| 02/06ott23<br>01/05apr24<br>29apr/03mag24<br>03/07giu24             | <b>P9</b> Pasta integrale al pomodoro<br>Tonno<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                 | <b>F10</b> Focaccia farcita con mozzarella<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                        | <b>L3</b> Risotto al pomodoro<br>Legumi in umido<br>Carote prezzemolate<br>Pane<br>Frutta              | <b>C8</b> Pasta alla crema di melanzane<br>Cotoletta di lonza<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta   | <b>U11</b> Pasta pasticciata<br>Crocchette d'uovo<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta                                    |

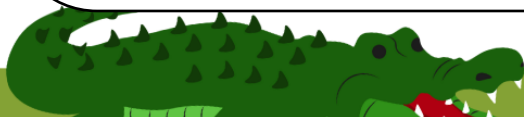
LE PRENOTAZIONI DEI PASTI POTRANNO ESSERE CANCELLATE FINO ALLE ORE 10.30. SUCCESSIVAMENTE I PASTI VERRANNO ADEBITATI

È POSSIBILE VARIARE LA VERDURA PREVISTA CON ALTRA VERDURA DI STAGIONE (NO PATATE O LEGUMI)

**MENÙ A TEMA\***

- Dal 23 al 27 Ottobre **Menù Halloween:** Polenta, Stufato del calderone, Verdure stregate, Frutta.
- Dal 8 al 12 Aprile **Menù Sardegna:** Gnocchetti sardi, Pesce dorato al limone, Carote julienne, Frutta.
- Dal 27 al 31 Maggio **Menù di fine anno:** Panino con cotoletta, Patate, Insalata, Frutta, Gelato.

\* Le date saranno stabilite nella settimana indicata





**PUNTO RISTORAZIONE** **TABELLA DIETETICA ANNO 2023/2024 – infanzia Comun Nuovo San Giuseppe**  
**Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo**  
**MENÙ INVERNALE dal 30 ottobre 2023 al 29 marzo 2024**



|  | LUNEDI   | MARTEDI  | MERCOLEDI   | GIOVEDI  | VENERDI   |
|--|--|--|---|--|---|
| 13/17nov23<br>18/22dic23<br>22/26gen24<br>26feb/01mar24                      | <b>U6</b> Pasta all'olio e grana<br>Frittata rustica<br>Carote cotte<br>Pane<br>Frutta | <b>P4</b> Risotto al sugo di verdure<br>Pesce impanato<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta                                | <b>F10</b> Pizza margherita<br>Mozzarella (1/2 porzione)<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                | <b>L4</b><br>Pasta al ragù di ceci<br>(Piatto unico)<br>Gratin di verdure<br>Pane<br>Frutta              | <b>C3</b> Polenta<br>Pollo al forno<br>Cavolfiori gratinati<br>Pane<br>Frutta                       |
| 20/24nov23<br>25/29dic23<br>29gen/02feb24<br>04/08mar24                      | <b>P13</b> Farrotto allo zafferano<br>Tonno<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta             | <b>F11</b> Focaccia farcita con<br>mozzarella e pelati<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                               | <b>L2</b><br>Pasta agli aromi<br>Lenticchie in umido<br>Gratin di verdure<br>Pane<br>Frutta           | <b>C6</b> Passato di verdura<br>Arrosto di lonza<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta                    | <b>U11</b> Pasta all'aurora<br>Sformato uovo e patate<br>Carote prezzemolate<br>Pane<br>Frutta      |
| 27nov/01dic23<br>01/05gen24<br>05/09feb24<br>11/15mar24                      | <b>F10</b> Pizza margherita<br>Mozzarella (1/2 porzione)<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta | <b>L11</b> Chicche al pomodoro<br>Piselli<br>Zucchine gratinate<br>Pane<br>Frutta                                  | <b>C12</b> Lasagne<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta  | <b>U6</b> Pasta al pesto<br>Rollata<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                                 | <b>P3</b> Minestra di riso e patate<br>Bastoncini di pesce<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta             |
| <u>30ott/03nov23</u><br>04/08dic23<br>08/12gen24<br>12/16feb24<br>18/22mar24 | <b>L2</b> Polenta<br>Lenticchie in umido<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                 | <b>C6</b> Passato di verdura con<br>crostini<br>Bocconcini di pollo dorati<br>Patate in insalata<br>Pane<br>Frutta | <b>U3</b> Pasta integrale al pomodoro e<br>basilico<br>Crocchette d'uovo<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta | <b>P7</b> <u>Chicche</u> all'olio e salvia<br>Involtino di platessa<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta        | <b>F3</b> Pasta ricotta e pomodoro<br>Asiago<br>Gratin di verdure<br>Pane Frutta                    |
| 06/10nov23<br>11/15dic23<br>15/19gen24<br>19/23feb24<br>25/29mar24           | <b>C14</b> Pasta al ragù di carne<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta                         | <b>U6</b> Risotto giallo<br>Frittata con verdure<br>Carote<br>Pane<br>Frutta                                       | <b>P13</b> Vellutata con mix di cereali<br>Filetto di merluzzo dorato<br>Patate<br>Pane Frutta        | <b>F1</b> Ravioli di magro alla salvia<br>Montasio (1/2 porzione)<br>Verdure gratinate<br>Pane<br>Frutta | <b>L2</b> Gnocchetti sardi al pesto<br>Crocchette di legumi<br>Zucchine trifolate<br>Pane<br>Frutta |

LE PRENOTAZIONI DEI PASTI POTRANNO ESSERE CANCELLATE FINO ALLE ORE 10.30. SUCCESSIVAMENTE I PASTI VERRANNO ADDEBITATI

È POSSIBILE VARIARE LA VERDURA PREVISTA CON ALTRA VERDURA DI STAGIONE (NO PATATE O LEGUMI).

**MENÙ A TEMA\***

- Dal 27 Novembre al 1° dicembre: **Menù del Ringraziamento**: Risotto con la zucca, Arrosto di tacchino con patate al forno, Frutta
- Dal 18 al 22 Dicembre **Menù di Natale**: Quadrucci di magro, Polpette al sugo, Fagiolini, Pandoro e barretta di cioccolato
- Dal 05 al 09 Febbraio **Menù di Carnevale**: Conchigliette allo zafferano, Polpettine di pesce alla pizzaiola, Tris di verdure, Chiacchiere
- Dal 11 al 15 Marzo **Menù Bergamasco**: Casoncelli olio e salvia, Branzi, Verdura gratinata, Frutta
- Dal 25 al 27 Marzo **Menù di Pasqua**: Strozzapreti al ragù, Crocchette di pollo, Insalata mista, Dolce Pasquale.

\* Le date saranno stabilite nella settimana indicata

