



# LUDICA Coop. Onlus



## Progetti di psicomotricità educativa-preventiva per la scuola materna

*Cari genitori,*

a breve inizierà il progetto di psicomotricità, quest'anno l'obiettivo principale sarà quello di far vivere ai bambini un momento di normalità usando il gioco come mezzo per raggiungerlo. Per assicurare la massima sicurezza dopo ogni incontro verrà sanificato con un prodotto professionale specifico sia materiale utilizzato che il luogo dove si svolgerà la seduta. Ci auguriamo che con l'inizio del progetto possa iniziare anche un momento di stabilità e serenità per tutti.

*Nella nostra visione l'educazione psicomotoria non è una semplice ginnastica o una qualunque attività fisica che punta al conseguimento di migliori prestazioni: è un'esperienza che coinvolge la personalità del bambino in toto, a partire dalla componente motoria, per arrivare a quella emotiva e del pensiero, che si attivano e si integrano attraverso proposte di attività specifiche, motivanti e divertenti, che stimolino nel bambino desideri strettamente collegati al gioco, al piacere di fare, alla fantasia. L'educazione psicomotoria si realizza in gruppo ma si rivolge al bambino nella sua unicità, affinché lo aiuti nel raggiungimento di uno sviluppo armonioso della propria personalità.*

Un aspetto fondamentale del nostro progetto, inoltre, è la prevenzione dei disagi, che si concretizza in

- **momenti di verifica con le insegnanti,**
- **analisi degli eventuali disagi** che il bambino esprime nella vita scolastica quotidiana;
- **colloqui con i genitori** dei bambini che dimostrano disagi, per aiutarli a prenderne coscienza e poter instaurare un dialogo ed un impegno positivo al cambiamento,
- **attività di sostegno** verso la scuola, per la ricerca di soluzioni e interventi d'aiuto mirati.

L'impegno che ci siamo assunti non è solo quello di proporre un percorso psicomotorio educativo per i bambini che presentano disagi già conclamati e non, ma anche un percorso preventivo per tutti i bambini, al fine di aiutarli a conquistare una positiva e autonoma immagine di sé, stimolando le loro capacità motorie con una particolare attenzione all'espressione della sfera affettiva.